|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | Найменування страви | | Маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| від 1 до 4років | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | від 4 до 6 (7)років | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | |  | | Вихід | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Білки | | | | | | | | Жири | | | | | | | | | | | | | | | Вуглеводи | | | | | | | | | | | | | | | | | Ккал. | | | | | | | | | Вихід | | | | | | | | | | | | | | | | | Білки | | | | | | | | | | Жири | | | | | | | | | | | | | | | | | | Вуглеводи | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ккал. |
| **4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | ***Сніданок*** | | ***Понеділок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 41,5 |
| Каша пшоняна | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,72 | | | | | | | | 3,32 | | | | | | | | | | | | | | | 27,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | 88,42 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,22 | | | | | | | | | | 3,96 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 33,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 110,53 |
| Омлет | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,85 | | | | | | | | 6,12 | | | | | | | | | | | | | | | 2,61 | | | | | | | | | | | | | | | | | 88,87 | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,85 | | | | | | | | | | 6,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,61 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 88,87 |
| Сир твердий | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,3 | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | 37 | | | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | 4,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 56 |
| Хліб цільнозерновий | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,4 | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 47,3 | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,4 | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 47,3 |
| Сік фруктовий | | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,6 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 72 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 106 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **14,57** | | | | | | | | **15,64** | | | | | | | | | | | | | | | **56,61** | | | | | | | | | | | | | | | | | **361,29** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **16,97** | | | | | | | | | | **18,68** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **72,11** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **450,2** |
| ***Обід*** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Суп перловий | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,76 | | | | | | | | 2,46 | | | | | | | | | | | | | | | 5,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | 116,7 | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,76 | | | | | | | | | | 2,46 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 116,7 |
| Каша пшенична з цибулею | | 101 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,09 | | | | | | | | 2,42 | | | | | | | | | | | | | | | 25,63 | | | | | | | | | | | | | | | | | 42,24 | | | | | | | | | 127 | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,08 | | | | | | | | | | 3,03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 31,85 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 176,85 |
| Риба запечена з морквою та цибулею | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,73 | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | 2,33 | | | | | | | | | | | | | | | | | 46,73 | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,6 | | | | | | | | | | 3,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 70,1 |
| Вінегрет | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,92 | | | | | | | | 1,75 | | | | | | | | | | | | | | | 6,04 | | | | | | | | | | | | | | | | | 43,33 | | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,38 | | | | | | | | | | 2,62 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 65 |
| Узвар | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | 0,8 | | | | | | | | | | | | | | | 22,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 96,9 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | 0,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 96,9 |
| Фрукти (яблука) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 42 |
| Хліб цільнозерновий | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,4 | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 47,3 | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,4 | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 47,3 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **14,4** | | | | | | | | **11,33** | | | | | | | | | | | | | | | **75,64** | | | | | | | | | | | | | | | | | **424,2** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **18,82** | | | | | | | | | | **14,01** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **88,35** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **614,85** |
| ***Вечеря*** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Рагу овочеве з курятиною | | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10,32 | | | | | | | | 8,48 | | | | | | | | | | | | | | | 14,08 | | | | | | | | | | | | | | | | | 220,8 | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | 12,9 | | | | | | | | | | 10,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 276 |
| Какао на молоці | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,81 | | | | | | | | 3,38 | | | | | | | | | | | | | | | 6,39 | | | | | | | | | | | | | | | | | 70,2 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,57 | | | | | | | | | | 4,05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,66 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 84,27 |
| Фрукти (апельсин) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 |
| Хліб цільнозерновий | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,4 | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 47,3 | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,4 | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 47,3 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **16,07** | | | | | | | | **13,58** | | | | | | | | | | | | | | | **33,68** | | | | | | | | | | | | | | | | | **368,3** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **19,59** | | | | | | | | | | **16,41** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **40,66** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **447,57** |
| **Добова енергетична цінність, ккал** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **45,04** | | | | | | | | **40,55** | | | | | | | | | | | | | | | | **165,93** | | | | | | | | | | | | | | | | | **1153,79** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **55,38** | | | | | | | | | **49,1** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **201,12** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1512,62** |
| 2 | | | ***Сніданок*** | | ***Вівторок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк тушкований | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,64 | | | | | | | | | 5,83 | | | | | | | | | | | | | | | | | 14,77 | | | | | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,52 | | | | | | | | 8,64 | | | | | | | | | | | | | | | 26,68 | | | | | | | | | | | | | | | | | 52 |
| Рис розсипчастий з орегано | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,0 | | | | | | | | 2,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 20,2 | | | | | | | | | | | | | | 109 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | 25,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 136,3 |
| Нагетси курячі | | 56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12,0 | | | | | | | | 4,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 12,1 | | | | | | | | | | | | | | 136 | | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16,0 | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | | | | | | | | | 16,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | 182 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 |
| Какао з молоком | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,81 | | | | | | | | 3,38 | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,39 | | | | | | | | | | | | | | 70,2 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,57 | | | | | | | | 4,05 | | | | | | | | | | | | | | | 7,66 | | | | | | | | | | | | | | | | | 84,27 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **23,55** | | | | | | | | **18,11** | | | | | | | | | | | | | | | | | **63,36** | | | | | | | | | | | | | | **425,2** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **29,29** | | | | | | | | **22,89** | | | | | | | | | | | | | | | **85,94** | | | | | | | | | | | | | | | | | **525,57** |
| ***Обід*** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Суп польовий з сметаною | | 200/5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,14 | | | | | | | | 3,30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 14,21 | | | | | | | | | | | | | | 94,09 | | | | | | | | | 200/5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,14 | | | | | | | | 3,30 | | | | | | | | | | | | | | | 14,21 | | | | | | | | | | | | | | | | | 94,09 |
| Гуляш з курятини | | 32/18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | 3,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | 87,4 | | | | | | | | | 43/24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13,2 | | | | | | | | 4,3 | | | | | | | | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 115,6 |
| Каша гречана | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,22 | | | | | | | | 2,55 | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,11 | | | | | | | | | | | | | | 125 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,27 | | | | | | | | 3,19 | | | | | | | | | | | | | | | 26,38 | | | | | | | | | | | | | | | | | 156 |
| Салат з запеченої капусти | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,78 | | | | | | | | 3,06 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,58 | | | | | | | | | | | | | | 45 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,04 | | | | | | | | 4,08 | | | | | | | | | | | | | | | 4,78 | | | | | | | | | | | | | | | | | 59 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 |
| Напій з лимонів, апельсинів | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,34 | | | | | | | | 0,15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,25 | | | | | | | | | | | | | | 18,02 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | 0,18 | | | | | | | | | | | | | | | 6,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,6 |
| Фрукти (яблуко) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 42 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **19,54** | | | | | | | | **14,55** | | | | | | | | | | | | | | | | | **72,3** | | | | | | | | | | | | | | **506,09** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **24,25** | | | | | | | | **17,57** | | | | | | | | | | | | | | | **84,97** | | | | | | | | | | | | | | | | | **600,89** |
| ***Вечеря*** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Салат з моркви | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,59 | | | | | | | | 2,55 | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,28 | | | | | | | | | | | | | | 56,71 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,59 | | | | | | | | 2,55 | | | | | | | | | | | | | | | 6,28 | | | | | | | | | | | | | | | | | 75,62 |
| Вареники ліниві з соусом | | 120/25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,36 | | | | | | | | 13,74 | | | | | | | | | | | | | | | | | 20,04 | | | | | | | | | | | | | | 274,46 | | | | | | | | | 150/25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,52 | | | | | | | | 15,93 | | | | | | | | | | | | | | | 24,57 | | | | | | | | | | | | | | | | | 329,05 |
| Чай (трав’яний) з лимоном | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,1 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,1 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | 0,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| Фрукти (банан) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | | | | | | | | | | 57 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 76 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **19,05** | | | | | | | | **16,41** | | | | | | | | | | | | | | | | | **39,82** | | | | | | | | | | | | | | **391,17** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **23,51** | | | | | | | | **18,64** | | | | | | | | | | | | | | | **48,75** | | | | | | | | | | | | | | | | | **484,67** |
| **Добова енергетична цінність, ккал** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **62,14** | | | | | | | | **49,07** | | | | | | | | | | | | | | | | | **175,48** | | | | | | | | | | | | | | **1322,46** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **77,05** | | | | | | | | **59,1** | | | | | | | | | | | | | | | **219,66** | | | | | | | | | | | | | | | | | **1611,13** |
| 3. | | | ***Сніданок*** | | ***Середа*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | 27,7 | | | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 41,5 |
| Макарони варені | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,72 | | | | | | | | | | 3,32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30,8 | | | | | 113,6 | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,66 | | | | | | | | 4,16 | | | | | | | | | | | | | | | 38,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | 142 |
| Курячий шніцель | | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,1 | | | | | 95,44 | | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11,2 | | | | | | | | 5,9 | | | | | | | | | | | | | | | 9,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | 127,2 |
| Яйце варене | | 1 шт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,08 | | | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,28 | | | | | 62,8 | | | | | | | | | | 1 шт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,08 | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | | | | | | | | 0,28 | | | | | | | | | | | | | | | | | 62,8 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | 71 | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 |
| Йогурт | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | 5,04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,24 | | | | | 68,8 | | | | | | | | | | 125 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,0 | | | | | | | | 6,3 | | | | | | | | | | | | | | | 5,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 86 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **22,6** | | | | | | | | | | **21,86** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **55,52** | | | | | **439,34** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **26,14** | | | | | | | | **25,86** | | | | | | | | | | | | | | | **66,98** | | | | | | | | | | | | | | | | | **530,5** |
| ***Обід*** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Розсольник ленінградський | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14,5 | | | | | 107 | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | | | | 14,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | 107 |
| Сметана т/о | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | 0 | | | | | | | | | | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | 3,8 | | | | | | | | | | | | | | | 0,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 |
| Плов з м’ясом свинини | | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15,04 | | | | | | | | | | 6,08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,76 | | | | | 272 | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18,8 | | | | | | | | 7,60 | | | | | | | | | | | | | | | 27,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 340 |
| Салат з моркви та капусти | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,8 | | | | | | | | | | 1,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,9 | | | | | 32,0 | | | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | 2,6 | | | | | | | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 48 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | 71 | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 |
| Компот з сухофруктів | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | 0,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22,4 | | | | | 96,9 | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | 0,8 | | | | | | | | | | | | | | | 22,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 96,9 |
| Фрукти (яблуко) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | 31 | | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 42 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **20,54** | | | | | | | | | | **15,58** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **78,56** | | | | | **609,9** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **25,4** | | | | | | | | **21,9** | | | | | | | | | | | | | | | **88,6** | | | | | | | | | | | | | | | | | **744,9** |
| ***Вечеря*** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Овочеве рагу | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | 3,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,1 | | | | | 61,6 | | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,9 | | | | | | | | 5,8 | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 82,16 |
| Суп рисовий молочний | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,8 | | | | | | | | | | 5,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 35,1 | | | | | 206 | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,8 | | | | | | | | 5,1 | | | | | | | | | | | | | | | 35,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 206 |
| Фрукти (банан) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | 57 | | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 76 |
| Напій з лимонів, апельсинів | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,34 | | | | | | | | | | 0,15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,25 | | | | | 18,02 | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | 0,18 | | | | | | | | | | | | | | | 6,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,6 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **8,24** | | | | | | | | | | **9,17** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **58,55** | | | | | **342,62** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **9,4** | | | | | | | | **11,24** | | | | | | | | | | | | | | | **65,4** | | | | | | | | | | | | | | | | | **385,76** |
| **Добова енергетична цінність, ккал** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **51,48** | | | | | | | | | | **46,61** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **192,63** | | | | | **1391,86** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **60,94** | | | | | | | | | | **59,0** | | | | | | | | | | | | | | **220,98** | | | | | | | | | | | | | | | | | **1661,16** |
| 4. | | | ***Сніданок*** | | ***Четвер*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | 27,7 | | | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 41,5 |
| Картопляне пюре з орегано | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,89 | | | | | | | | | | | | 4,94 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14,07 | | | | | 110,81 | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,36 | | | | | | | | 6,18 | | | | | | | | | | | | | | | 17,59 | | | | | | | | | | | | | | | | | 135,51 |
| Тюфтелька куряча (з овочами) | | 66/24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11,5 | | | | | | | | | | | | 5,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11,6,, | | | | | 141 | | | | | | | | | | 88/32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15,6 | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | 15,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 184 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | 71 | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 |
| Фрукти (яблуко) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | 31 | | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 42 |
| Молоко кип’ячене | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,82 | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,73 | | | | | 52,0 | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,38 | | | | | | | | 3,0 | | | | | | | | | | | | | | | 5,68 | | | | | | | | | | | | | | | | | 62,4 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | **19,21** | | | | | | | | | | | | **16,94** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **49,6** | | | | | **433,51** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **24,84** | | | | | | | | **20,98** | | | | | | | | | | | | | | | **60,97** | | | | | | | | | | | | | | | | | **536,41** |
| ***Обід*** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Борщ український | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,8 | | | | | | | | | | | | 4,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11,2 | | | | | 91 | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,8 | | | | | | | | 4,2 | | | | | | | | | | | | | | | 11,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 91 |
| Сметана т/о | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | 0 | | | | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,42 | | | | | | | | 2,28 | | | | | | | | | | | | | | | 0,48 | | | | | | | | | | | | | | | | | 24 |
| Горохове пюре | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,68 | | | | | | | | | | | | 2,77 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,8 | | | | | 115,46 | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,35 | | | | | | | | 3,47 | | | | | | | | | | | | | | | 12,25 | | | | | | | | | | | | | | | | | 144,33 |
| Шніцель зі свинини | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,4 | | | | | | | | | | | 14,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,6 | | | | | 199 | | | | | | | | | | 81 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11,1 | | | | | | | | 19,1 | | | | | | | | | | | | | | | 11,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 262 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | 71 | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 |
| Овочі солоні | | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | - | | | | | - | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,55 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | 2,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 11,5 |
| Сік фруктовий | | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,6 | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | 72 | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | 26,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 106 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | **21,58** | | | | | | | | | | | **23,87** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **56,9** | | | | | **548,46** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **25,22** | | | | | | | | **31,45** | | | | | | | | | | | | | | | **73,43** | | | | | | | | | | | | | | | | | **709,83** |
| ***Вечеря*** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Салат з моркви | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,59 | | | | | | | | | | | 2,56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,28 | | | | | 56,71 | | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,59 | | | | | | | | 2,56 | | | | | | | | | | | | | | | 6,28 | | | | | | | | | | | | | | | | | 75,62 |
| Запіканка сирна з бананом та сметаною | | 150/15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,01 | | | | | | | | | | | 13,41 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 28,76 | | | | | 305,47 | | | | | | | | | | 200/15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22,53 | | | | | | | | 16,88 | | | | | | | | | | | | | | | 38,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 397,00 |
| Компот з сушених яблук | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | | | | 0,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | | | | | 68 | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | 0,0 | | | | | | | | | | | | | | | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | 68 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | **18,0** | | | | | | | | | | | **15,97** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **69,01** | | | | | **430,18** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **23,52** | | | | | | | | **19,44** | | | | | | | | | | | | | | | **62,48** | | | | | | | | | | | | | | | | | **540,62** |
| **Добова енергетична цінність, ккал** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **58,79** | | | | | | | | | **56,78** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **175,51** | | | | | **1412,15** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **73,58** | | | | | | | | | | **71,87** | | | | | | | | | | | | | | **196,88** | | | | | | | | | | | | | | | | | **1786,86** |
| 5. | | | ***Сніданок*** | | ***П’ятниця*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | 50 | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | 27,7 | | | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | | | | | | | 41,5 |
| Палички курячі | | 45 | | | | | | | | | | 10,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,6 | | | | | 103 | | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14,1 | | | | | | | | 5,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,4 | | | | | | | | | | | | | | | 134 |
| Макарони відварні з овочами | | 100 | | | | | | | | | | 3,36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,53 | | | | | 120,98 | | | | | | | | | | 130 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,38 | | | | | | | | 2,91 | | | | | | | | | | | | | | | | | 28,04 | | | | | | | | | | | | | | | 156,58 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | 71 | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | 71 |
| Сир твердий | | 10 | | | | | | | | | | 2,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | 37 | | | | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | 4,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | 56 |
| Кисіль фруктовий | | 120 | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12,4 | | | | | 52,6 | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | 0,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | 14,9 | | | | | | | | | | | | | | | 63,2 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | **19,26** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **13,22** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **51,63** | | | | | **412,28** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **25,58** | | | | | | | | **17,49** | | | | | | | | | | | | | | | | | **54,94** | | | | | | | | | | | | | | | **522,28** |
| ***Обід*** | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Суп гороховий | | 200 | | | | | | | | | | 4,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16,6 | | | | | 112 | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,8 | | | | | | | | 3,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | 16,6 | | | | | | | | | | | | | | | 112 |
| Каша ячна розсипчаста | | 90 | | | | | | | | | | 2,97 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20,0 | | | | | 108,8 | | | | | | | | | | 103 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,37 | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | | | | | | | | | | | 22,71 | | | | | | | | | | | | | | | 125,07 |
| Котлета рибна любительська | | 59 | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,8 | | | | | 81 | | | | | | | | | | 88 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14,7 | | | | | | | | 2,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 28,2 | | | | | | | | | | | | | | | 116 |
| Буряк тушкований | | 60 | | | | | | | | | | 2,64 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14,77 | | | | | 39 | | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,52 | | | | | | | | 8,64 | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,68 | | | | | | | | | | | | | | | 52 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | 71 | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | 71 |
| Компот з ягодами та м’ятою | | 180 | | | | | | | | | | 0,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | | | 40 | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,5 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | | | | | | | | | | | | | 40 |
| Фрукти (банан) | | 60 | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | 57 | | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | | | | | | | 76 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | **23,51** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **15,64** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **96,47** | | | | | **508,8** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **29,69** | | | | | | | | **19,74** | | | | | | | | | | | | | | | | | **121,89** | | | | | | | | | | | | | | | **592,07** |
| ***Вечеря*** | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Вегетаріанський закритий пиріг | | 75 | | | | | | | | | | 2,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,7 | | | | | 90,4 | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,02 | | | | | | | | 6,25 | | | | | | | | | | | | | | | | | 12,96 | | | | | | | | | | | | | | | 121 |
| Суп молочний з пшоняною крупою | | 200 | | | | | | | | | | 4,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 32,0 | | | | | 185 | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,0 | | | | | | | | 5,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 32,0 | | | | | | | | | | | | | | | 185 |
| Фрукти (яблуко) | | 60 | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | 57 | | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | | | | | | | 76 |
| Чай( трав’яний ) з лимоном | | 150 | | | | | | | | | | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | | 3 | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,1 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,5 | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | **7,4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **9,92** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **55,2** | | | | **335,4** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **8,42** | | | | | | | | **11,51** | | | | | | | | | | | | | | | | | **62,86** | | | | | | | | | | | | | | | **386** |
| **Добова енергетична цінність, ккал** | |  | | | | | | | | | | | | | **50,17** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **38,78** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **203,3** | | | | | **1256,48** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **63,69** | | | | | | | | | | **48,74** | | | | | | | | | | | | | | | **239,69** | | | | | | | | | | | | | | | | **1500,35** |
|  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ІІ тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | | | | ***Сніданок*** | | ***Понеділок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з моркви та яблуком | | 60 | | | | | | | | | | | | | 0,44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | 5,82 | | | | | | | | | | | | | 37,1 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | 0,59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,8 | | | | | | | | | | | | | | 7,76 | | | | | | | | | | | | | | | 55,8 |
| Яйце варене | | 1шт | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | 48 | | | | | | | | | 1шт | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 48 |
| Вареники ліниві з сметаною | | 100 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | 227,35 | | | | | | | | | 125 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 284,2 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | 71 |
| Чай з лимоном | | 180 | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | | | | | | | | 47 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | | | | | | | | | | 47 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | **449,45** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | **524,9** |
| ***Обід*** | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Суп картопляний з галушками | | 200 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | 341 | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 341 |
| Капуста тушкована з мясом свинини | | 80 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | 110 | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 165 |
| Компот з сухофруктів | | 200 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 28 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | **479** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | **534** |
| ***Вечеря*** | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Буряк тушкований | | 60 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 52 |
| Какао з молоком | | 180 | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,95 | | | | | | | | | | | | | | 8,87 | | | | | | | | | | | | | 101 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,95 | | | | | | | | | | | | | | 8,87 | | | | | | | | | | | | | | | 101 |
| Нагетси курячі | | 45 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | 98,68 | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 131,52 |
| Каша пшенична | | 80 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | 101,28 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 126,6 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | 71 |
| Фрукти (апельсин) | | 60 | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | | | | | | | | | 40 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | **466,08** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | **542,24** |
|  | | | | **Добова енергетична цінність, ккал** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1394,53** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1601,14** |
| 2. | | | | ***Сніданок*** | | ***Вівторок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | 50 | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | 41,5 |
| Куліш з курячимм’ясом | | 100 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | 154,19 | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 231,28 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 71 |
| Компот з сухофруктів | | 180 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 28 |
| Фрукти (апельсин) | | 60 | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | | | 40 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | **314,89** | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **410,78** |
| ***Обід*** | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| Суп рисовий | | 200 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | 105,7 | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 105,7 |
| Рибні нагетси | | 50 | | | | | | | | | | | | | | 8,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | | 9,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | 85,0 | | | | | | | | | 70 | | | | | | | | | 11,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12,7 | | | | | | | | | 119,1 |
| Рис розсипчастий з орегано | | 80 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | 109 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 136,3 |
| Салат з моркви та яблуком | | 60 | | | | | | | | | | | | | | 0,44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | 5,82 | | | | | | | | | | | | | | | | | 37,1 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | 0,59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,76 | | | | | | | | | 55,8 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 71 |
| Сік фруктовий | | 120 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | 59,27 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 88,74 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **466,11** | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **574** |
| ***Вечеря*** | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| Буряк тушкований | | 60 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 52 |
| Мак енд чіз | | 150 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | 226,47 | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 301,96 |
| Фрукти (банан) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | 13,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 57 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | 76 |
| Компот зі свіжих яблук | | 180 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | 37 | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 37 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **354,31** | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **460,08** |
| **Добова енергетична цінність, ккал** | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **1135,31** | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **1444,86** |
| 3. | | | | ***Сніданок*** | | ***Середа*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | 41,5 |
| Макарони варені | | 80 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 113,6 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 142 |
| Нагетси курячі | | 45 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 98,68 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 131,52 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 71 |
| Чай з лимоном | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | | | | | | | | | 47 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | | | | 47 |
| Фрукти(яблуко) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | | | | 42 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | **406,98** | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **492,02** |
| ***Обід*** | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| Суп перловий з сметаною | | 200/15 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 116,7 | | | | | | | | 200/25 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 116,7 |
| Тефтеля з мяса свинини | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 110,74 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 147,56 |
| Каша гречана з чебрецем | | 80 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 88,42 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 110,53 |
| Буряк тушкований | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 52 |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 71 |
| Компот з ягодами та м’ятою | | 180 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 40 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | **484,86** | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **556,79** |
| ***Вечеря*** | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| Запіканка рисова з ягідним кюлі | | 200/25 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 325,04 | | | | | | | | 200/25 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 325,04 |
| Сухофрукти | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | 25 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 28 |
| Фрукти (банан) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | | | | | | | | 57 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | 76 |
| Напій лимонний | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | 38 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 38 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | **448,04** | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **467,04** |
| **Добова енергетична цінність, ккал** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1339,88** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1515,85** |
| 4. | | | | ***Сніданок*** | | ***Четвер*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рагу овочеве з курятиною | | 120 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 220,8 | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 276 |
| Яйце варене | | 1 шт | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 48 | | | | | | | | 1 шт | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 48 |
| Сир твердий | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | 2,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | 37 | | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | | | | | | | 4,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 56 |
| Сік фруктовий | | 120 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 59,27 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 88,74 |
| Фрукти (апельсин) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | | | 40 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **379,07** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **468,74** |
| ***Обід*** | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| Суп рисовий | | 200 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 105,7 | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 105,7 |
| Котлета рибна | | 45 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 39,90 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 53,21 |
| Горохове пюре | | 80 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 115,46 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 144,33 |
| Салат з капусти з ароматною олією | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | 41,5 |
| Хлібцільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 71 |
| Компот з сухофруктів | | 180 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 28 |
| Фрукти(яблуко) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | | | | 42 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **436,76** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **502,74** |
| ***Вечеря*** | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| Овочева паелья з куркумою | | 120 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 160,6 | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 200,7 |
| Хлібцільнозерновий | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 71 |
| Фрукти (яблуко) | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | | | | 42 |
| Какао з молоком | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,95 | | | | | | | | | | | | | | | | 8,87 | | | | | | | | | | 101 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | | | 4,95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,87 | | | | | | | | | 101 |
| **Всього:** | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **402,72** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **452,82** |
| **Добова енергетична цінність, ккал** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1218,55** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1424,3** |
| 5. | | | | ***Сніданок*** | | ***П’ятниця*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк тушкований | | 60 | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | 39 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 52 |
| Куряче стегно в гірчичному соусі | | 45 | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | 98,67 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 131,56 |
| Рис розсипчастий з орегано | | 80 | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | 109 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 136,3 |
| Хліб цільнозерновий | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | 71 | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 71 | | |
| Компот з ягодами та м’ятою | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | 40 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 40 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | **376,67** | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **449,86** | | |
| ***Обід*** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| Борщ український з сметаною | | | | | 200/15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,1 | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | 139,18 | | | | | | | | 200/15 | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,1 | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | | | 139,18 | | |
| Гуляш з курятини | | | | | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 1,8 | | | | | | | 78,75 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | 7,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,2 | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | 105 | | |
| Каша пшенична | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | 101,28 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 126,6 | | |
| Салат ззапеченої капусти | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | 22,47 | | | | | | | | 50 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 39,93 | | |
| Напій лимонний | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | 38 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 38 | | |
| Хліб цільнозерновий | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | 71 | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 71 | | |
| Фрукти(апельсин) | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | 15 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 20 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | **484,68** | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **558,74** | | |
| ***Вечеря*** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| Суп молочний з манною крупою | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | 206 | | | | | | | | 200 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 206 | | |
| Вегетаріанський закритий пиріг | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | 90,4 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 120,47 | | |
| Фрукти (банан) | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | | | 57 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | 76 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | **353,4** | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **402,47** | | |
| **Добова енергетична цінність, ккал** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1261,75** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1458,07** | | |
| ***ІІІ тиждень*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | | ***Сніданок*** | | | | | ***Понеділок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | | | | 50 | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | 41,5 | | |
| Яйце варене | | | | | 1шт. | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 48 | | | | | | | 1шт. | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | 48 | | |
| Макарони з сиром | | | | | 80/10 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 149,6 | | | | | | | 100/15 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | 178 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | 71 | | |
| Чай з лимоном | | | | | 180 | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | | | | 47 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | 47 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **322,3** | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | **414,5** | | |
| ***Обід*** | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |
| Суп перловий | | | | | 200 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 106,7 | | | | | | | 200 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | 106,7 | | |
| Котлета куряча | | | | | 45 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 121,39 | | | | | | | 60 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | 161,86 | | |
|  | | Каша гречана з чебрецем | | | | | 80 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 88,42 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | 110,53 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 15 | | | | | | | 1,05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,95 | | | | | | | | | 30,1 | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | 1,05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,95 | | | | | | 30,1 | | |
| Буряк тушкований | | | | | 60 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 39 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | 52 | | |
| Сікфруктовий | | | | | 120 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 59,27 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | 88,74 | | |
| Фрукти (яблуко) | | | | | 60 | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | 80 | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | | | 42 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **492,78** | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | **604,83** | | |
| ***Вечеря*** | | | | |  | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| Овочеве рагу | | | | | 60 | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,1 | | | | | | | | | | 61,6 | | | | | | | 80 | | | | | | | | 2,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | 82,16 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 15 | | | 1,05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,95 | | | | | | | | | | 30,1 | | | | | | | 15 | | | | | | | | 1,05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,95 | | | | | | | | 30,1 | | |
| Запіканкасирна з бананом та сметаною | | | | | 180/15 | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 303,2 | | | | | | | 200/25 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | 333,4 | | |
| Компот з сухофруктів | | | | | 180 | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | 180 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | 28 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **392,8** | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | **443,56** | | |
| **Добоваенергетичнацінність, ккал** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1207,88** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1462,89** | | |
| 2. | | ***Сніданок*** | | | | | ***Вівторок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | | | | 50 | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | 75 | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | 41,5 | | |
| Картопляне пюре з орегано | | | | | 80 | | | | | | | 1,89 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,94 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14,07 | | | | | | | | | | 110,81 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | 2,36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,59 | | | | | 135,51 | | |
| Запеченефіле з курки з орегано | | | | | 45 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 80,88 | | | | | | | 60 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | 107,84 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | 71 | | |
| Фрукти (яблуко) | | | | | 60 | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | 42 | | |
| Напій лимонний | | | | | 180 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 38 | | | | | | | 180 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | 38 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **379,18** | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | **457,54** | | |
| ***Обід*** | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | |
| Суп овочевий зі сметаною | | | | | 200/15 | | | | | | | 1,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7.35 | | | | | | | | | | 154 | | | | | | | 200/25 | | | | | | | | | 1,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7.35 | | | | | 154 | | |
| Плов з м’ясом свинини | | | | | 120 | | | | | | | 15,04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,76 | | | | | | | | | | 272 | | | | | | | 150 | | | | | | | | | 18,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27,2 | | | | | 340 | | |
| Буряк тушкований | | | | | 60 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | 80 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | 52 | | |
| Кисіль фруктовий | | | | | 150 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 33,1 | | | | | | | 150 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | 33,1 | | |
| Фрукти (апельсин) | | | | | 60 | | | | | | | 0,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | 40 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **443,09** | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | **529,1** | | |
| ***Вечеря*** | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | |
| Рагу овочеве з курятиною | | | | | 120 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 220,8 | | | | | | | 150 | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | 276 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | 71 | | |
| Какао з молоком | | | | | 200 | | | | | | | 6,11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,86 | | | | | | | | | | 112,5 | | | | | | | 200 | | | | | | | | | 6,11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,86 | | | | | 112,5 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **432,92** | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | **488,12** | | |
| **Добоваенергетичнацінність, ккал** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1255,19** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1474,76** | | |
| 3. | | ***Сніданок*** | | | | | ***Середа*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк тушкований | | | | | 60 | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | 52 | | |
| Каша пшоняна | | | | | 80 | | | | | 3,72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27,8 | | | | | | | | | | 88,42 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 4,22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,96 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 33,5 | | | | 110,53 | | |
| Нагетси рибні | | | | | 45 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 65,04 | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | 97,56 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | 71 | | |
| Фрукти (банан) | | | | | 60 | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | | | | | | 57 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | 76 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **339,46** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | **426,09** | | |
| ***Обід*** | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |  | | |
| Розсольник | | | | | 200 | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12,7 | | | | | | | | | | 99 | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12,7 | | | | 99 | | |
| Сметана т/о | | | | | 15 | | | | | 0,42 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,48 | | | | | | | | | | 24 | | | | | | | 25 | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,8 | | | | 40 | | |
| Каша гречана з орегано | | | | | 80 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 88,42 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | 110,53 | | |
| Нагетси курячі | | | | | 45 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 98,68 | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | 131,52 | | |
| Салат з запеченої капусти | | | | | 60 | | | | | 0,78 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,58 | | | | | | | | | | 45 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | 1,04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,78 | | | | 59 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | 71 | | |
| Сікфруктовий | | | | | 120 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 59,27 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | 88,74 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **445,53** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | **546,12** | | |
| ***Вечеря*** | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |  | | |
| Вінегрет | | | | | 60 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 43,33 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | 65 | | |
| Мак ендчіз | | | | | 150 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 226,47 | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | 301,96 | | |
| Фрукти (яблуко) | | | | | 60 | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | 42 | | |
| Чай з лимоном | | | | | 180 | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | | | | | 47 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | 47 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **346,8** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | **453,96** | | |
| **Добоваенергетичнацінність, ккал** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1131,79** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1426,17** | | |
| 4. | | ***Сніданок*** | | | | | ***Четвер*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | | | | 50 | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | 41,5 | | |
| Макарониварені | | | | | 80 | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 113,6 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 142 | | |
| Курячий шніцель | | | | | 45 | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 95,44 | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 127,2 | | |
| Компот з ягодами та м’ятою | | | | | 180 | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 40 | | |
| Фрукти (банан) | | | | | 60 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | | | | | | 57 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | 76 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **333,74** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | **426,7** | | |
| ***Обід*** | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  | | |
| Суп овочевий зі сметаною | | | | | 200/15 | | | | | | 1,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7.35 | | | | | | | | | | 154 | | | | | | | 200/25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,54 | | | | | | | | | | | | | | 6,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7.35 | 154 | | |
| Гуляш з свинини | | | | | 45 | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 99,66 | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 132,88 | | |
| Горохове пюре | | | | | 80 | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 115,46 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 144,33 | | |
| Буряк тушкований | | | | | 60 | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 52 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | 71 | | |
| Напій лимонний | | | | | 180 | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 38 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 38 | | |
| Фрукти (яблуко) | | | | | 60 | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | 31 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | 42 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **496,12** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | **581,26** | | |
| ***Вечеря*** | | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | |
| Овочеве рагу | | | | | 60 | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,1 | | | | | | | | | 61,6 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | 2,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,8 | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | 82,16 | | |
| Каша рисовамолочна | | | | | 200 | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 206 | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | 206 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | 71 | | |
| Сухофрукти | | | | | 20 | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | 25 | | | | | | | 25 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | 28 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **382,6** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | **406,16** | | |
| **Добоваенергетичнацінність, ккал** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1212,46** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1414,12** | | |
| 5. | | ***Сніданок*** | | | | | ***П’ятниця*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк тушкований | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 52 | | |
| Рис розсипчастий з орегано | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 109 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 136,3 | | |
| Яйце варене | | | | | 1 шт | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 48 | | | | | | | 1 шт | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 48 | | |
| Куряче стегно в гірчичномусоусі | | | | | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 98,67 | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 131,56 | | |
| Какао з молоком | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,11 | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,86 | | | | | | | | | | 112,5 | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | 6,11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,86 | | 112,5 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **416,79** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | **489,98** | | |
| ***Обід*** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |  | | |
| Суп рисовий | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 105,7 | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 105,7 | | |
| Хек запечений з морквою і цибулею | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 46,73 | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 70,1 | | |
| Каша пшенична | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 101,28 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 126,6 | | |
| Салат з запеченоїкапусти | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 44,95 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 59,93 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | 71 | | |
| Фрукти (апельсин) | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | 40 | | |
| Компот з сухофруктів | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 28 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **431,66** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | **500,33** | | |
| ***Вечеря*** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |  | | |
| Вінегрет | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 43,33 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 65 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | 71 | | |
| Запіканкарисова з ягіднимкюлі | | | | | 150/25 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 162,52 | | | | | | | 150/25 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 162,52 | | |
| Фрукти (яблуко) | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | 42 | | |
| Напій лимонний | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | 38 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 38 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **363,85** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | **447** | | |
| **Добоваенергетичнацінність, ккал** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1212,3** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1437,31** | | |
| ***IVтиждень*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | | ***Сніданок*** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | ***Понеділок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | 41,5 | | |
| Каша пшоняна | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 88,42 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | 110,53 | | |
| Омлет з орегано | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | | | | | | | | 87 | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | 87 | | |
| Сир твердий | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,3 | | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | 37 | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,5 | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | 56 | | |
| Фрукти (банан) | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | | | | | | | | | | | 57 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | 76 | | |
| Чай з лимоном | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | | | | | | | | | | 47 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | 47 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | **343,12** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | **416,03** | | |
| ***Обід*** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | |  | | |
| Суп гороховий | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 112 | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | 112 | | |
| Плов з м’ясом свинини | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | 15,04 | | | | | | | | | | | | | 6,08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,76 | | | | | | | | | | | | | | | 272 | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,60 | | | | | | | | | | | | | | 27,2 | | | | 340 | | |
| Буряк тушкований | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | 52 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | 71 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | **512,99** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | **594** | | |
| ***Вечеря*** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | |  | | |
| Рагу овочеве з курятиною | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | 220,8 | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | 276 | | |
| Каша гречана | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,22 | | | | | | | | | | | | | 2,55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,11 | | | | | | | | | | | | | | | 125 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,19 | | | | | | | | | | | | | | 26,38 | | | | 156 | | |
| Какао з молоком | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,11 | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,86 | | | | | | | | | | | | | | | 112,5 | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | 9,86 | | | | 112,5 | | |
| Фрукти (апельсин) | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | 40 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | **446,34** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | **528.65** | | |
| **Добоваенергетичнацінність, ккал** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1302,45** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1538,68** | | |
| 2. | | ***Сніданок*** | | | | | ***Вівторок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | 41,5 | | |
| Нагетсикурячі | | | | | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 98,68 | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 131,52 | | |
| Макарони з сиром | | | | | 80/10 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 149,6 | | | | | | | 100/50 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 178 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | 71 | | |
| Компот з ягодами та м’ятою | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 40 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **405,98** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | **481,02** | | |
| ***Обід*** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | |  | | |
| Суп гороховий | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 112 | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 112 | | |
| Каша пшенична | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 101,28 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 126,6 | | |
| Тюфтелярибна | | | | | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 87,45 | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | 117 | | |
| Буряк тушкований | | | | | 60 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 52 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | 30 | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | 71 | | |
| Напійлимонний | | | | | 180 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 38 | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 38 | | |
| Фрукти (апельсин) | | | | | 60 | | | | | 0,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | 40 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **482,73** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | **555,6** | | |
| ***Вечеря*** | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  | | |
| Салат з моркви та яблуком | | | | | 60 | | | | | 0,44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,82 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 37,1 | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | 0,59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,76 | 55,8 | | |
| Запіканкасирна з бананом та сметаною | | | | | 180/15 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 303,2 | | | | | | | 200/15 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 333,4 | | |
| Сухофрукти | | | | | 20 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | | | | | | | 25 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | 28 | | |
| **Всього:** | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **365,3** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | **417,1** | | |
| **Добоваенергетичнацінність, ккал** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1254,01** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1453,72** | | |
| 3. | | ***Сніданок*** | | | | | ***Середа*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | | | | | 50 | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | 41,5 | | |
| Картопляне пюре з орегано | | | | | | 80 | | | | | | | | 1,89 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,94 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14,07 | | | | | | | | | | | 110,81 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | 2,36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,18 | | | | | | | | | | | | | | | | 17,59 | 135,51 | | |
| Підлива з курятини | | | | | | 45 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 122,86 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | 163,82 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | | 30 | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | 71 | | |
| Фрукти (яблуко) | | | | | | 60 | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | 42 | | |
| Компот з сухофруктів | | | | | | 180 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | 28 | | |
| **Всього:** | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | **411,16** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | **503,52** | | |
| ***Обід*** | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  |  | | |
| Борщ український з сметаною | | | | | | 200/15 | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | | | | | 139,18 | | | | | | | | 200/15 | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,1 | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | 139,18 | | |
| Горохове пюре | | | | | | 80 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 115,46 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | 144,33 | | |
| Котлета м’ясна (свинина) | | | | | | 45 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 143,01 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | 190,68 | | |
| Салат з моркви та яблуком | | | | | | 60 | | | | | | | | 0,44 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,82 | | | | | | | | | | | 37,1 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | 0,59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,8 | | | | | | | | | | | | | | | | 7,76 | 55,8 | | |
| Сікфруктовий | | | | | | 120 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 59,27 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | 88,74 | | |
| **Всього:** | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | **494,02** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | **618,03** | | |
| ***Вечеря*** | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  |  | | |
| Буряк тушкований | | | | | | 60 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 39 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | 52 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | | 30 | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | 71 | | |
| Каша рисовамолочна | | | | | | 200 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 206 | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | 206 | | |
| Фрукти (банан) | | | | | | 60 | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | | | | | | | 57 | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | 76 | | |
| Компот з сухофруктів | | | | | | 180 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | 28 | | |
| **Всього:** | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | **420** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | **452** | | |
| **Добоваенергетичнацінність, ккал** | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1325,18** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1573,55** | | |
| 4. | | ***Сніданок*** | | | | | | ***Четвер*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | | | | | 27,7 | | | | | | | | 75 | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | | | 41,5 | | |
| Рис розсипчастий з орегано | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 109 | | | | | | | | 100 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 136,3 | | |
| Яйце варене | | | | | | 1 шт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 48 | | | | | | | | 1 шт | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 48 | | |
| Куряче стегно в гірчичномусоусі | | | | | | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 98,67 | | | | | | | | 60 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 131,56 | | |
| Сир твердий | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | 37 | | | | | | | | 15 | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | 56 | | |
| Напій лимонний | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 38 | | | | | | | | 180 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 38 | | |
| **Всього:** | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | **363,15** | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | **452,5** | | |
| ***Обід*** | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | |
| Суп перловий | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 106,7 | | | | | | | | 200 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 106,7 | | |
| Хек запечений з морквою і цибулею | | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 46,73 | | | | | | | | 60 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 70,1 | | |
| Каша пшенична | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 101,28 | | | | | | | | 100 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 126,6 | | |
| Салат з запеченоїкапусти | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 44,95 | | | | | | | | 80 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 59,93 | | |
| Компот з сухофруктів | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | 180 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 28 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | 30 | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | 71 | | |
| Фрукти (апельсин) | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | 80 | | | | | 0,72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | | | | | 40 | | |
| **Всього:** | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | **432,66** | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | **501,33** | | |
| ***Вечеря*** | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | |
| Вінегрет | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 43,33 | | | | | | | | 80 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 65 | | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | | | | | | 30 | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | 71 | | |
| Запіканкарисова з ягіднимкюлі | | | | | | 200/25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | 325,04 | | | | | | | | 200/25 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 325,04 | | |
| Фрукти (яблуко) | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | | | | | 31 | | | | | | | | 80 | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,4 | | | | | | | | | | | 42 | | |
| **Всього:** | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | **488,37** | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | **520,04** | | |
| **Добоваенергетичнацінність, ккал** | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1284,18** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1473,87** | | |
| 5. | | ***Сніданок*** | | | | | | ***П’ятниця*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти з ароматною олією | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | | 2,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27,7 | | | 75 | | | | | | | | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | | | | | 41,5 | |
| Куліш з курячимм’ясом | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 154,19 | | | 150 | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | 231,28 | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | 30 | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | 71 | |
| Какао з молоком | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,11 | | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | 9,86 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 112,5 | | | 200 | | | | | | | | 6,11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,86 | | | | | | | | | | | | | 112,5 | |
| Фрукти (апельсин) | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | 6,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | 80 | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | | | | | | | 40 | |
| **Всього:** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **409,01** | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | **504,9** | |
| ***Обід*** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | |
| Суп овочевийзі сметаною | | | | | | | | 200/15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | 154 | | | 200/25 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 154 | |
| Гуляш з курятини | | | | | | | | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | | | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | | | | 1,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | 78,75 | | | 60 | | | | | | | 7,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | 105 | |
| Каша гречана з орегано | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | 88,42 | | | 100 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 110,53 | |
| Салат з моркви та яблуком | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,44 | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | 5,82 | | | | | | | | | | | | | | | | | 37,1 | | | 80 | | | | | | | 0,59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,76 | | | | | | | | | | | 55,8 | |
| Хлібцільнозерновий | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | | | 30 | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | 71 | |
| Сікфруктовий | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | 59,27 | | | 180 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 88,74 | |
| **Всього:** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **418,99** | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | **515,37** | |
| ***Вечеря*** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | |
| Вегетаріанськийзакритийпиріг | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | 90,4 | | | 100 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 120,47 | |
| Суп молочний з пшоняною крупою | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | 206 | | | 200 | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | 206 | |
| Фрукти (банан) | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | 13,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 57 | | | 80 | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | | | 76 | |
| Чай з лимоном | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 47 | | | 180 | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10,2 | | | | | | | | | | | 47 | |
| **Всього:** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **400,4** | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | **449,47** | |
| **Добоваенергетичнацінність, ккал** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1228,4** | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1469,74** | |
|  |
|
|
|
|
|
|
|
|
|